

OOSTERHOUT



MAART 2019 [WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL](http://WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



Stedentrip:

*Antwerpen* bruist!

**Like & share**  
voor mooie prijzen



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

**Het Open Huis Designcenter**

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | [info@next-outdoor.nl](mailto:info@next-outdoor.nl)



**NEXT**  
OUTDOOR

[next-outdoor.nl](http://next-outdoor.nl)



6



10

win

sodastream



30

Inhoud



34



49



23

# COLOFON

## BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Silvia Wijnen

**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Bianca Kampman

**EINDREDACTIE** Asja Vossen

**ACQUISITIE** Rogier Jongerden, 06-47885009

### CONTACT OOSTERHOUT BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/oosterhoutbruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Oosterhout Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langsthorst, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

## ADVERTEREN?

Mail naar  
 nl@nederlandbruist.nl  
 of bel  
 06-47885009

Voel jij ze ook al, die lentekriebels? Heerlijk toch! De dagen worden weer langer, het zonnetje laat zich vaker zien en iedereen om je heen lijkt langzaam te ontwaken uit een winterslaap. Weg met het cocoonen binnen, we willen weer naar buiten, er lekker op uit.

## *Bruisende* lezer,

En doe dat dan vooral ook! Ga 16 maart bijvoorbeeld eens heerlijk met een vriendin lunchen op een hopelijk zonnig terras in het kader van Vriendinnendag, of pak het zelfs nog groter aan en breng een bezoekje aan Antwerpen. Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellig barretjes biedt deze stad voor iedereen een fantastische ervaring. En waar je dan precies moet zijn... dat lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Met de lente die voor de deur staat, loopt dit fijne seizoen uiteraard als een rode draad door dit magazine. Niet alleen geven we je tips voor een nieuwe (en gezonde) lente, maar ook gooien een aantal bruisende ondernemers als Hair on the Floor en Van Kemenade Tuincentrum de deuren open om het zonnetje binnen te laten en jou een kijkje achter de schermen te geven.

Laat die lente maar komen en geniet van dit bruisende magazine.

**Lea en Marcel Bossers**



# Topbestemming voor een

Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellige barretjes is Antwerpen een fantastische ervaring. Ontdek hier wat je moet weten voor een onvergetelijk bezoek aan deze prachtige stad.

# Antw



## SHOPPEN

### SHOPPING STADSFESTZAAL

ligt midden op de Meir, de Champs Elysées van Antwerpen. De vroegere Stadsfeestzaal, een eclectisch ontwerp uit 1905, was vroeger populair voor feesten, tentoonstellingen en beurzen. Generaties jongeren ontvingen hier hun diploma van het stedelijk onderwijs. Na een brand zijn in 2004 de glazen koepel met bladgoud, mozaïeken, eiken parketvloer en andere oorspronkelijke elementen hersteld in hun oude glorie. Sinds 2007 kan het publiek naar hartenlust winkelen in een veertigtal winkels op 20.500 m<sup>2</sup>.  
[www.stadsfeestzaal.com](http://www.stadsfeestzaal.com)

**GROTE MARKT** Het laatmiddeleeuwse stadhuis en de gildehuizen vormen een van de mooiste bezienswaardigheden van Antwerpen. De driehoekige Grote Markt geeft direct de grandeur weer van Antwerpen in haar gouden 16e en 17e eeuw. In het midden staat een bronzen fonteinbeeld van stadsheld Brabo die de hand van de reus Antigoon in de Schelde werpt.

## HET RUBENSHUIS

Een van de bekendste kunstenaarswoningen ter wereld: het Rubenshuis. Peter Paul Rubens was schilder, verzamelaar kunst, ontwierp zijn eigen huis en wist ook nog eens alles over wetenschap. Bekijk topstukken van zijn hand en dwaal door de sprookjesachtige tuin van dit stadspaleis in hartje Antwerpen.

Ook in de Onze Lieve Vrouwekathedraal is zijn werk te zien  
*Wapper 9-11, [www.rubenshuis.be](http://www.rubenshuis.be)*



## STATION

Antwerpen Centraal is uitgeroepen tot één van de mooiste treinstations ter wereld. Het ademt een ongekende grandeur en is spectaculair mooi. Je kunt in stationscafé Brasserie Royal met een koffie, verse croissants en een eitje je dagje Antwerpen in stijl starten.  
*Pelikaanstraat 3, [www.brasserieroyal.be](http://www.brasserieroyal.be)*



# stedentrip

# Antwerpen



## MUSEUM AAN DE STROOM

Midden op het water, in de kleine jachthaven die de Antwerpenaren 't Eilandje noemen, torent het MAS uit boven Antwerpen. In het rode gebouw is op elke verdieping een apart museum. Wanneer je helemaal naar boven gaat (panorama vrij toegankelijk), kijk je uit over heel Antwerpen. [www.mas.be](http://www.mas.be)



## UNIEKE PLEKJES

**PARK SPOOR NOORD** Dit groene park legt het accent op ruimte, ontspanning, cultuur, sport en evenementen. Het park is aangelegd op een oud spoorwegemplacement dat er al jaren verlaten bij lag.

Het heeft enkele (water)speeltuinen, een spectaculaire bmx-en skatebowl en een shelter met tijdelijk zomerterras van bar Cargo.

**HET ZUID** is een wijk die bekendstaat om zijn leuke restaurants, gezellige kroegen en conceptstores. Je vindt er statige herenhuizen, wijde boulevards en mooie pleinen. Kunstliefhebbers kunnen hun hart ophalen in de vele galeriën en musea als het FOMU en het M HKA.

## BIERTJE?

De Belgische bieren zijn wereldberoemd en Antwerpen is een uitstekende plek om je erin te verdiepen. Een Bolleke De Koninck is het lokale bier bij uitstek en is verkrijgbaar in bijna elk café in de stad. De brouwerij bevindt zich nog steeds in de stad en heeft bovendien een belevingscentrum waar je het verhaal van de brouwerij kan horen, zien én proeven. De plezantste tour van heel 't Stad! [www.dekoninck.be](http://www.dekoninck.be)



Kijk voor je bezoek aan België eens op onze website [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be). We brengen ook bruisende magazines uit in Brasschaat, Kapellen, Schilde-Schoten en de Belgische Grensstreek. Zo doe je nog meer inspiratie op voor een bruisend dagje uit.

HOERA!

HAIR ON THE  
FLOOR





# is jarig en viert feest

Elke klant is voor ons een uitdaging, jouw wensen staan voorop. HAIRCOLOR is een specialiteit bij Hair on the FLOOR, balayage, highlights, lowlights, totaal kleuring of juist een uitgroei verven.

Wij vinden het belangrijk dat het gevoel van een klant goed is. Dat maakt dat hij of zij vaker terugkomt. Wij doen er dan ook alles aan om het onze klanten naar de zin te maken, zodat ze niet alleen met mooi haar, maar ook met een goed gevoel de deur weer uit lopen. Dit doen we door een relaxte, huislijke sfeer te creëren.

Op woensdag, donderdag en vrijdag is de salon tot 21.00 uur open. Afspraak maken? Dit kan ook heel makkelijk online via [www.haironthefloor.nl](http://www.haironthefloor.nl) of via de boekingsknop op de Facebookpagina van Hair on the FLOOR. Bellen mag natuurlijk ook, dit kan tijdens openingstijden naar **0162-462050**.

## DE HELE MAAND MAART

### FEESTACTIES

**Dinsdag:**

#### **COLOR DEAL**

Ontvang op deze dag 20% korting op jouw duo kleuring.

**Woensdag:**

#### **BETTER TOGETHER**

Bij aankoop van een shampoo ontvang je 20% korting op alle MATRIX conditioners.

**Donderdag:**

#### **COLOR DEAL**

Ontvang op deze dag 20% korting op jouw duo kleuring.

**Vrijdag:**

#### **BETTER TOGETHER**

Bij aankoop van een shampoo ontvang je 20% korting op alle MATRIX conditioners.

**Zaterdag:**

#### **MY NAME IS BOND**

Op deze dag krijg je 20% korting op deze behandeling. Dit is een verjongende herstelbehandeling voor een gezonde look & feel van het haar. **De BOND ULTIM8** helpt tegen het afbreken van het haar en herstelt het haar intensief. Inclusief een product voor thuis. Graag van te voren aangeven als je gebruik wil maken van deze behandeling, dan kunnen wij voldoende tijd inplannen.



### ZACHTE HUID VOOR HEM

Voor een man die voor Bulldog kiest, is niet alleen een goed verzorgd uiterlijk belangrijk. Voor hem tellen ook de innerlijke waarden. Deze huidverzorgingslijn is veganistisch en er worden geen dierproeven voor uitgevoerd. Alle producten van Bulldog zijn vrij van kunstmatige kleurstoffen en synthetische geurstoffen. Ze bevatten natuurlijke ingrediënten zoals aloë, camelina-olie en groene thee.

Te koop via AH en Etos v.a. € 5,99, [nl.bulldogskincare.com](http://nl.bulldogskincare.com)



### ROKJESDAG, BLOTE BENEN

De lente staat weer voor de deur, wat betekent dat de rokjes en jurkjes weer uit de kast worden gehaald.

Dan komen de nieuwe scheermesjes van Wilkinson Sword goed van pas.

De nieuwe Intuition f.a.b. scheert namelijk niet in één, maar in twee richtingen, waardoor je ook twee keer zo snel een gladde huid hebt.

Vanaf € 13,99,

[www.wilkinsonsword.nl](http://www.wilkinsonsword.nl)

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-

Fietsfabrikant Union lanceert het prachtige boek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. En wij mogen 2 exemplaren weggeven. Wil jij kans maken op één van deze prachtige boeken?

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. FrameWork naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# Een nieuwe (gezonde)



### FRAME/WORK

Fietsfabrikant Union lanceert het unieke en stijlvolle koffietafelboek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. Speciaal voor Union interviewde Claire van de Graaff veertien creatieve stedelingen over hun favoriete hotspots in de stad waar zij wonen en werken. Al deze inspirerende verhalen zijn nu gebundeld in een prachtig boek. De fotografie is verzorgd door Jacob van Rozelaar.

Te koop via Mendo, [www.mendo.nl](http://www.mendo.nl), € 40,-

**HET BEGIN VAN GIN**

De Distillers Academy in Schiedam is dé plek die van Gin-fans echte fijnproevers en distilleerexperts maakt. Ze bieden diverse experiences waaronder een masterclass en workshops. **Meer informatie over de workshops en de academy via [www.distillersacademy.nl](http://www.distillersacademy.nl)**

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2**

**Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.**

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



sodastream

**Like de Facebookpagina**

van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie Sodastream naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

# Lente!

**GEZONDE PIZZA**

SUGO Pizza staat bekend om haar gezonde pizza's, gebaseerd op het heerlijke streetfood uit Rome: de pizza al taglio. Deze vierkante pizza van Hugo en Herman is een luchtig, lekker en gezond alternatief voor de traditionele pizza, zonder geuren en smaakstoffen. Je kunt in een filiaal van SUGO in Rotterdam, Amsterdam en Eindhoven terecht voor de heerlijkste smaakcombinaties. [www.sugopizza.nl](http://www.sugopizza.nl)

**EEN CULINAIRE REIS NAAR JAPAN**

De kracht van pure voedingsmiddelen is voor Lima de basis. Dat geldt ook voor de Japanse keuken. Sinds het ontstaan van Lima is Japan daarom een onuitputtelijke bron van inspiratie. Om dit te ondersteunen presenteert Lima zes nieuwe, biologische, Japanse producten. Zo laat Lima je de authentieke smaak van de Japanse keuken beleven!

**Vanaf € 3,99 te koop via natuurvoedingswinkels, [www.limafood.com](http://www.limafood.com)**



Vanaf 11 december 2018 is de Beren Oosterhout op de Markt in Oosterhout volledig vernieuwd en heeft een gezelligere en volwassener uitstraling gekregen. Eigenaar Erik Oomes die nu drie jaar franchisenemer is, is Beretrots op zijn vernieuwde zaak.

# De Beren bruist

“We krijgen zulke leuke en positieve reacties van onze vaste gasten, maar ook zeker van de nieuwe gasten die voor het eerst bij ons komen”, vertelt hij. “Het blijft ook steeds drukker worden, zodat het reserveren van een gezellig plekje heel verstandig is op [www.beren.nl](http://www.beren.nl).”

## *Houtskoolgrill*

Sinds de verbouwing staat er in de vernieuwde keuken ook een grote houtskoolgril en oven waar de lekkerste spare ribs, sate's en ossenhazen op worden bereid. “Je proeft de smaak van deze grill terug in ons vlees! Mijn favoriet is toch wel de heerlijke Tournedos”, vertelt Erik.

## *Lunch*

Wil je in de middag gezellig een lekker hapje eten kan dit ook bij de Beer, met heerlijke lunchgerechten, zoals een Clubsandwich of een trio van broodjes staat er voor iedereen iets lekkers op de kaart. Sinds kort kan je ook in de middag gezellig met vrienden of vrienden gebruik maken van een High Tea of een High Beer.



# en in Oosterhout



## *Nieuwe kaart*

Vanaf woensdag 6 maart komt er weer een nieuw drie gangen Lente-menu. Hier staan weer heerlijke gerechten op! Ook zal de de lunch- en dinerkaart aangepast worden met weer wat nieuwe gerechten erop, zoals de Heyde Hoef snitzel uit de pan, een oude klassieker van de Beren in een nieuw jasje! Ook zal er een grillspecialiteit zijn en dat is deze lente de Tomahawk steak van 1,2 kg voor 2 personen.

*Nieuw!*  
onze lente  
grillspecialiteit  
**de Tomahawk steak**  
van 1,2 kg voor  
2 personen

## *Personeel*

Het grote succes van de Beren Oosterhout komt vooral door het jonge, gezellige en enthousiaste personeel. Zonder hun zou de Beren Oosterhout niet nog steeds aan het groeien zijn. Super trots is Erik op zijn team! "Door de groei zijn wij ook altijd opzoek naar nieuw personeel, in de bediening, achter de bar, in de keuken en niet te vergeten de afwassers!" **Zoek jij nog een leuke baan, stuur dan snel een berichtje naar [oosterhout@beren.nl](mailto:oosterhout@beren.nl)**



*Tot snel bij de  
Beren Oosterhout!*



# Hét adres

Op zoek naar bestrating, nieuw of gebruikt? Dan ben je bij Van Kemenade Bestratingen gegarandeerd aan het juiste adres. “Wat je smaak, budget of kwaliteitseis ook is, wij hebben voor ieder wel wat wils”, aldus Harm van Kemenade.

**VAN DE GOEDKOOPSTE KLINKER  
TOT DE DUURSTE TEGEL**

# HK

**VAN KEMENADE  
BESTRATINGEN**



# voor al je bestrating

## Het begin

“Mijn opa begon het familiebedrijf meer dan zestig jaar geleden”, vertelt Harm. “Hij begon met het vervoeren van melkbussen, maar de handelaar in hem zag overal werk in. Er was vraag naar fourage, dus ook dat ging hij bezorgen en aangezien de boeren waar hij kwam ook verharding van hun terrein nodig hadden, kwam daar gaandeweg bestrating bij.” Toen de vader van Harm het bedrijf in de jaren tachtig overnam, werd de handel in bestrating en het transport daarvan de core-business van Van Kemenade. “En inmiddels ben ik dus alweer de derde generatie binnen het bedrijf.”

## Nieuw en gebruikt

Hoewel Van Kemenade Bestratingen van oudsher bekendstaat vanwege de handel in gebruikte bestrating, benadrukt Harm dat ze

tegenwoordig ook dé specialist zijn in nieuwe bestrating en alle directe toebehoren. “Het aanbod is dus zeer breed. Wat je kwaliteitseisen ook zijn, we kunnen eraan voldoen en vinden ook altijd wel iets dat past bij je smaak en budget. Van de goedkoopste klinkers tot de duurste tegels, je vindt ze bij ons. En of je nu komt voor één steentje of voor duizend vierkante meter bestrating, maakt voor ons niet uit. Iedereen is welkom!” Ook voor verlichting trouwens. “Want die hebben we met ingang van dit jaar toegevoegd aan het assortiment in onze vestiging in Bavel.”

## Service

“Het geven van goed advies en de best mogelijke service staat bij ons altijd voorop. We beschikken over twee vestigingen, in Son en Breugel en in Bavel, en verzorgen ons eigen transport waardoor wij bovendien zeer flexibel zijn. Alles om de klant die bestrating te bezorgen die hij zoekt.”





# bijdethee

webshop – concept stores – atelier  
Retailverkoop – workshop – private label



## Mix & Match Tea Tasting... ofwel Tea Jammen.

**Een jamsessie is een min of meer spontane, onvoorbereide vorm van muzikaal samenspel, meestal in het jazzgenre of aanverwante popgenres als hardrock, blues en rock. Dit gaan wij met thee doen. jammen.**

Samen gaan we nieuwe melanges uit vinden met diverse soorten basis thee en keuze uit heel veel verschillende kruiden, gedroogd fruit en specerijen. Al onze ingrediënten zijn biologisch, zonder toevoegingen, puur en natuurlijk.

In combinatie met tasting, proeven van thee en diverse lekkernijen onder andere gemaakt met thee, gaan we ontdekken wat dit bijvoorbeeld met de smaak van een thee doet en wat je nog meer met thee kunt doen. Kijken wat jouw zintuigen je vertellen en natuurlijk is het ook erg leuk om te horen wat het bij de ander doet. Samen je bevindingen delen en uit wisselen. Deze workshop kun je boeken in het atelier of bij je thuis met een groep van vijf tot acht personen. Ook ontzettend leuk voor kinderen. Kosten zijn €15,00 p.p. Duur van de workshop is 2 - 2,5 uur. Wil je een proeverij geven op een feestje of voor een bedrijf evenement vraag naar de mogelijkheden.

Voor meer info kijk even op de website. [bijdethee.com](http://bijdethee.com) - Hoefslag 3 's Gravenmoer



Op 8 maart is het Internationale **Vrouwendag**, een dag die bedoeld is om aandacht te vragen voor de positie van de vrouw in de maatschappij.

Bel op 16 maart die ene vriendin die je al een tijd niet meer hebt gesproken, of verras je BFF met een lekkere lunch: het is die zaterdag namelijk **Vriendinnendag**.

Schrik niet als je op 17 maart een beschonken **ler in een groen pak** tegen het lijf loopt: het is St. Patrick's Day.

Op 20 maart is de aarde in **balans**: dag en nacht zijn dan even lang, omdat de zon precies in lijn staat met de evenaar. Die woensdag willen we ook geen enkel chagrijnig gezicht zien, want het is de **Dag van het Geluk**. Een mooie dag om vreugde en vrolijkheid te delen met anderen.

In de nacht van zaterdag 30 maart gaat de **zomertijd** in. Ezelsbruggetje: de klok gaat in het **voorjaar vooruit**.

**Rokjesdag** is de dag waarop opvallend veel vrouwen voor het eerst dat jaar een rokje dragen met blote benen.



# GET FIT THIS SPRING

Heb je energie teveel? Wil je je conditie verbeteren?  
Werken aan je figuur? Sporten in groepsverband?  
De persoonlijke aandacht krijgen die je verdient?

Kom dan  
snel voor  
een gratis  
proefles!



Indoor/Outdoor Bootcamp - Funboksen - Circuit Training - Cardio Boksen - Kick/Thai boksen  
Boxing Bootcamp - Kabouters kickboksen - Bokszak Training - Personal training - Pads Training  
Mixed Matial Arts - Ladies only kickboxing

**TEAM ELITE**  
INSTITUTE OF SPORT

Ericssonstraat 2E, Rijen | Industrieterrein Aeroparc | 06-14720412 | info@elitegym.nl | www.facebook.com/eliterijen  
[www.elitegym.nl](http://www.elitegym.nl)

# Laat je tanden zien!

Welkom bij De Tandarts, de specialist op het gebied van tandheelkundige zorg. Het behoud van een mooi en gezond gebit is ons streven. Onze behandelingen worden met de modernste behandelmethodes uitgevoerd door een team van gespecialiseerde tandartsen en mondhygiënisten. Daarbij staat een persoonlijke benadering centraal.

## Reguliere tandartsbehandelingen

### Orthodontie

### Implantologie

### Cosmetische en reconstructieve tandheelkundige behandelingen

### Mondhygiëne



**DE TANDARTS** 

Kliniek voor tandheelkunde en implantologie

Collegeweg 2b, Raamsdonksveer

0162-521546

[www.naar-de-tandarts.nl](http://www.naar-de-tandarts.nl)

Een implantaat is niet meer weg te denken als eigentijdse oplossing voor een duurzame en functionele vervanging van verloren tanden en kiezen. **De Tandarts** is de specialist op het gebied van implantologie in Raamsdonksveer.

### Wat is implantologie?

Een implantaat is een klein titanium schroefje dat kan dienen als verankering voor een klikgebit, als bijvoorbeeld alle tanden en kiezen verloren zijn. Op dit titanium schroefje kunnen kronen, bruggen en overkappingsprotheses bevestigd worden.

Implantologie is een kleine en snelle ingreep die onder plaatselijke verdoving plaatsvindt. Deze ingreep wordt al zeventien jaar succesvol bij ons uitgevoerd.

Met een gaaf en gezond gebit mag je gezien worden!

Bekijk de voorwaarden op onze website waar je gebit aan moet voldoen voor een succesvolle ingreep.

**Direct een afspraak maken?  
Bel ons of kijk voor meer  
informatie op onze website.**



# Wij bouwen de kast die bij je past!

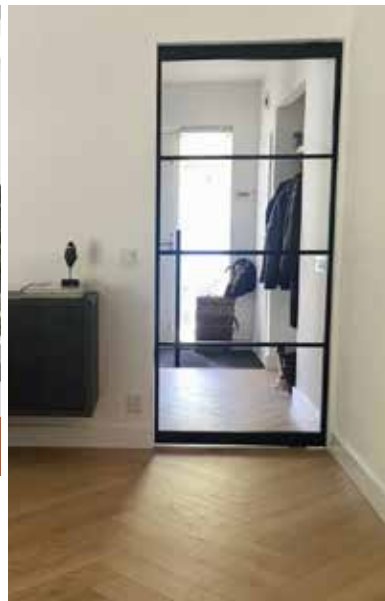




## Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

*Leon Hamers*



# De zorg voor uw tuin is bij ons in goede handen



M. Biemans Hovenierswerken is een jong en fris bedrijf dat zich voornamelijk richt op aanleg, onderhoud en renovatie van tuinen voor zowel particulieren als bedrijven.

Met tien jaar ervaring, vakkennis en de benodigde papieren op zak is uw tuin zeker in goede handen. Ik kan de gehele zorg voor de tuin van u overnemen, zodat u alle tijd en aandacht kunt richten op uw business, dagelijkse dingen of uw gezin.



Wacht niet langer?  
**NEEM CONTACT OP**  
06-51939396

## Neem nu een abonnement!

Ik werk met onderhoudsabonnementen of gewoon los onderhoud. Het voordeel van een onderhoudsabonnement is dat u precies weet waar u aan toe bent en nooit voor verrassingen komt te staan.

**Kortom bij M. Biemans Hovenierswerken kunt u voor al uw tuinwerkzaamheden terecht zoals:**

- aanleg
- bestrating
- renovatie
- onderhoudsabonnementen

Met vriendelijke groet,

*M. Biemans*



**Volg ons op Facebook M Biemans Hovenierswerken**

# DAGJE UIT

## IBIZA XPERIENCE FAIR 2019



Beleef een beetje Ibiza in eigen land. Laten we de zomer alvast vieren voordat die begonnen is! Bezoek de IBIZA Xperience Fair – Ibiza by Night en ervaar het echte 'happy hippie' gevoel. Je waant je een dagje op de gezellige Ibiza night market, waarbij je shopt bij volle maan. De stands zullen allemaal hun eigen verlichting voeren, zodat je alle spullen goed kunt zien. Er zijn meer dan 150 stands plus nog eens ruim 50 kramen op de gehele 1e verdieping op de bekende Mercado d'Ibiza! Er is dan ook voor ieder wat wils op onze fair. Ibiza bruist!

**Zaterdag 23 & zondag 24 maart**  
**Beursgebouw Eindhoven.**  
[www.ibizaxperience.eu](http://www.ibizaxperience.eu)

## FILMPJE KIJKEN THE MULE

Clint Eastwood speelt in *The Mule* de rol van Earl Stone, een eenzame man op leeftijd en werkzaam als bloemist. Financieel gaat het hem niet voor de wind waardoor hij zich genoodzaakt ziet de zaak dicht te doen. Wanneer hem een simpel baantje wordt aangeboden waarbij hij slechts moet rijden, neemt hij dit direct aan. Wat Earl zich niet realiseert, is dat hij nu een drugskoerier is voor een Mexicaans drugskartel. Naast Eastwood zijn in de film ook rollen weggelegd voor Michael Peña en Bradley Cooper. **THE MULE draait vanaf 7 maart in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN ESTHER VERHOEF



FAÇADE - Twee jaar na haar scheiding komt jonge moeder Iris van der Steen eindelijk aan vakantie toe. Een roadtrip dwars door snikheet Europa met oldtimer Toet en stapels cassettebandjes uit haar jeugd moet haar dichter bij zichzelf en bij haar reislustige moeder in Portugal brengen. Wanneer ze de knappe, charismatische sportinstructeur Mischa de Jong laat instappen, lijkt de reis een romantische wending te nemen. Maar Mischa is niet wie hij zegt te zijn. Façade is Verhoefs meest beklemmende thriller ooit. Je doet geen oog meer dicht.

**FAÇADE van ESTHER VERHOEF is vanaf 12 maart te koop voor € 19,99**

# Behandeling Reumatische voet

Voetverzorging van reumapatiënten vragen extra zorg omdat hun voeten meer kwetsbaar en gevoeliger zijn dan de voeten van gezonde mensen. Pijn staat voorop en is de meest belangrijke klacht.



MP

Medisch  
Pedicure  
DEN HOUT

Kirsten Goverde  
06-28343484  
[www.mpdenhout.nl](http://www.mpdenhout.nl)

# Petra Busio



## *Energetisch therapeut*

Door energetische therapie of door automatisch te schrijven komt er inzicht en overzicht in het leven. En dan gaat het weer een heel stuk gemakkelijker.

**Kom eens langs voor een energetische behandeling voor:**

- Burn-out
- Het wegnemen van blokkades in het lichaam
- Pijnbestrijding
- Lichamelijke klachten
- Je loopt vast in het leven
- Inzicht krijgen

**Door de meeste zorgverzekeraars vergoed!**

Bel of mail  
voor meer  
informatie en  
een afspraak



**Zandheuvel 59, Oosterhout**

**06-10564703** | [info@petrabusio.nl](mailto:info@petrabusio.nl)

[www.petrabusio.nl](http://www.petrabusio.nl)



# Aangifte inkomstenbelasting

## Oh jeetje, is het alweer zover?!

Tegenwoordig drukken mensen snel op de knoppen OK en verzenden als ze de voorgevulde aangifte van de belastingdienst ontvangen. Dan zijn ze er snel van af en 'de belastingdienst weet toch al alles van je'.

### Nou, mooi mis!

Er wordt namelijk geen rekening gehouden met aftrekposten zoals ziektekosten, hypotheekadvieskosten en ga zo maar door. Zo laten mensen ongemerkt veel geld liggen waar ze toch leuke dingen van kunnen doen.

**Maak snel een afspraak om uw aangifte door mij in te laten vullen. Het kost u een uurtje en geen enkele aftrekpost wordt overgeslagen.**

Nieuwsgierig  
geworden?

Neem  
contact op  
met Bianca!



Mijn naam is Bianca Wenneker. Ik ben eigenaar van Administratiekantoor B. Wenneker. Ik werk voor zowel ondernemers als particulieren.

Of het nu over een aangifte inkomstenbelasting, de zonnepanelenteruggave of uw btw-aangifte gaat, onze service is op uw behoefte afgestemd. Wilt u een ordner of zelfs een schoendoos met uw boekhouding binnenschuiven of zelf de boekhouding (leren) doen met onze sturing, advies en nacontrole? Dan is dit in alle gevallen mogelijk.

Wij verschaffen u inzicht in uw onderneming, niet alleen op papier, maar spreken dit met u door zodat u ook echt volledig begrijpt hoe het erbij staat.

*Bianca Wenneker*



**Administratiekantoor B. Wenneker**  
Belgiëstraat 16, Kaatsheuvel | **06-16684878**  
bianca@bwenneker.nl | www.bwenneker.nl



# Prachtig in

1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
2. Bodymist spring is in the air van essence, € 3,59 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
3. Nomade Eau de Toilette van CHLOË, vanaf € 53,50 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
4. Minou Eye Palette van bobbi brown, € 36,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
5. Evi Yellow van SMAAK Amsterdam, € 159,- [www.smaakamsterdam.com](http://www.smaakamsterdam.com)
6. Nailpolish tiers of joy van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)



# pastel

Met al deze prachtige pasteltinten komen de lentekriebels vanzelf. Nu nog een beetje warmte en wat zon en het voorjaar kan niet meer stuk!

7. Pure XS for her Eau de Parfum van Paco Rabanne, vanaf € 59,60 [www.pacorabanne.com](http://www.pacorabanne.com)  
 8. Si Fiori Eau de Parfum van Giorgio Armani, vanaf € 72,- [www.armanibeauty.com](http://www.armanibeauty.com)  
 9. Abyssinian Oil Facial Moisture Cream van Beauty Kitchen, € 19,99 [www.hollandandbarrett.nl](http://www.hollandandbarrett.nl)  
 10. Bonding Plex Shampoo van OGX, € 10,99 [www.ogxhair.nl](http://www.ogxhair.nl)  
 11. Palette All Over Spring van Yves Saint Laurent, € 70,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)  
 12. GLAMGLOW® GENTLEBUBBLE™ Daily Conditioning Cleanser, € 24,90 [www.glamglow.com](http://www.glamglow.com)

# BRUIST

Oosterhout Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op [www.oosterhoutbruist.nl](http://www.oosterhoutbruist.nl). Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

## OOSTERHOUT

Bibliotheek Theek 5  
Broeders Gezondheidswinkel  
Cleyo  
Delicato  
Docars automobielbedrijf  
Expert  
Fietsreparatieaanhuis.nl  
Fit 20 Oosterhout  
t Haasje  
Van der Ham Optiek  
Hair on the Floor  
INEZ Fashion  
Katjeskelder  
Minicamping en Eetcafe de Kleine  
Abtshoeve  
Krijnen Hoorvisie

Krooswijk & van Hoof  
Kwestie van Gewicht  
Linny's Naildesign  
Mad-Hat  
Modehuis Welten  
Ook zo mooi  
Sirtaki  
Spullen van Vroeger  
Stalendeurinhuis  
Team Elite  
Tim's Montage  
VVV Oosterhout  
Pedicure Adinda  
Mago Leerhulp

## RAAMSDONKSVEER

De Tandarts



## OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl). Dan kan het gratis magazine Oosterhout Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar [www.oosterhoutbruist.nl](http://www.oosterhoutbruist.nl), meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

# De *dames* zijn aan zet!

Op uitnodiging van Holland Casino betreden we, tijdens de Lucky Ladies Night, het fraaie pand aan het Kloosterplein in Breda. De geschiedenis van deze locatie, een voormalige Kloosterkazerne, is wat dit casino zo bijzonder maakt. Waar eerst nonnen en later militairen leefden, vind je nu een modern casino met monumentale stijlelementen. We zijn benieuwd.



Na een uiterst vriendelijke ontvangst worden we welkom geheten in het restaurant, waar we smakelijk genieten van een share plate tapastafel met heerlijke gerechtjes en bijpassende wijn. Vanaf het terras hebben we tijdens het smullen al direct zicht op de speelafels, de speelzaal én de oude kloostermuren. Dit geeft een hele speciale sfeer aan de

avond. Na een heerlijk dessert en een kopje koffie met lekkernijen bedanken we het vriendelijke personeel en gaan we een kijkje nemen in de speelzaal.



## Lucky Ladies Night

Tijdens deze speciale avond op de eerste woensdag van de maand, waar overigens mannen ook gewoon welkom zijn, vind je een aantal stands op het gebied van beauty en accessoires én entertainment.

Zo loopt er een mobiele discjockey rond bij wie je verzoeknummers aan kunt vragen. Dit alles zorgt voor veel gezelligheid. We proberen enkele speelautomaten uit en proberen even later ons geluk tijdens de Live Bingo. Dit kan je spelen aan een terminal, op een tablet of gewoon op papier met een Bingoboekje. Je kunt al meespelen vanaf € 10,-.

## Gastvrije uitgaansgelegenheid

Door de combinatie van diner, entertainment, spel en een unieke locatie beleef je een volledig verzorgde avond uit. Dankjewel Holland Casino Breda voor deze uitnodiging.

*Maud & Annemiek*



# Die mooie oude stoel weer als nieuw



Bij herstoffering van een zitmeubel spelen vakmanschap en kwaliteit een cruciale rol. Als je nagaat hoeveel uren de gemiddelde Nederlander per jaar op z'n stoel of bank doorbrengt, is het niet zo verwonderlijk

dat aan een goed zitmeubel eisen moeten worden gesteld. Aan deze eisen, vaak in combinatie met specifieke wensen, moet elke goede meubelstoffeerder zich houden. Zo wil de één stevig zitten, de ander juist weer zacht en comfortabel.

Ook de keuze uit de veelal honderden meubelstoffen draagt niet bij aan één bepaalde standaardoplossing voor elke klant. Herstoffering leent zich met name voor die mensen die waarde hechten aan hun vertrouwde zitmeubel dat overigens meestal van goede kwaliteit is.

De romp en vederkernen kunnen in principe tientallen jaren mee en zijn onverslijtbaar. Vulmaterialen worden veelal vervangen, zodat het eindresultaat perfect en geheel naar wens is.

Ons bedrijf garandeert een goed en eerlijk advies en degelijk werk. Het is belangrijk dat de klant een doordachte keuze kan maken, waarbij voor- en nadelen van de keuze voor een bepaalde meubelstof duidelijk worden neergelegd.

Wil je meer informatie?  
Kijk op onze website of kom een kijkje nemen in onze werkplaats

Boekholt is een bedrijf waar nog tijd gemaakt wordt voor zorg en afwerking. Bovendien staan ambacht, kwaliteit en zorg voor detail centraal in onze filosofie. Voor al onze diensten, van onze schapenleren zitmeubels tot en met het opnieuw bekleden van zitmeubels, maken wij gebruik van de beste materialen.

## Reparatie

## (Her-)stofferen

## Ouderwets vakmanschap

**Wij leveren uitsluitend kwalitatief goed werk.**



Snoekweg 2, Raamsdonksveer | **0162-512119**  
info@meubelstoffeerderij-boekholt.nl | **www.meubelstoffeerderij-boekholt.nl**

# Hoera 't Werfje 1 jaar!



**Kom jij ook spelen, beleven & ervaren bij ons op de boerderij?**

Inmiddels bieden wij naast dagopvang voor kinderen van 0-4 jr, ook peuterochtenden (2-4 jr), en buitenschoolse opvang (5-13 jr) aan op de boerderij. Benieuwd naar de mogelijkheden? Neem dan gerust contact met ons op!

**De dieren bij 't Werfje worden gezond gehouden in samenwerking met [Dierenartsenpraktijk Langerwerf](#).**

**Nieuwsgierig naar onze  
unieke vorm van Kinderopvang?**

**Kinderdagverblijf 't Werfje**

Kijldijk 1, Oosteind | **06 19 08 57 15** | [kinderdagverblijftwerfje@gmail.com](mailto:kinderdagverblijftwerfje@gmail.com) | [www.kinderdagverblijftwerfje.nl](http://www.kinderdagverblijftwerfje.nl)

# Jumping Jack is

Frank Lammers speelde in tientallen films en het grote publiek kent hem vooral van de Jumbo reclames. Als regisseur van het muziektheaterspektakel 'Jumping Jack' gaat Lammers een nieuwe uitdaging aan. Aan Bruist vertelt hij waarom hij ja zei.



'Jumping Jack' is een grootse theatervoorstelling met rockmuziek en ronkende motoren over het leven van de roemruchte motorcoureur Jack Middelburg (1952-1984) die in april 1984 verongelukte tijdens races in Tolbert. Het wordt een spectaculaire show met 20 acteurs, 30 motorrijders, 60 dansers, 40 gitaristen en 200 figuranten.

Per voorstelling is er plek voor 3.000 toeschouwers. Lammers: "Het is een totaal bezopen plan, dus ik zei meteen ja.

Mensen die van motoren aflazeren, keiharde rockmuziek en romantiek. Het kan eigenlijk niet, dus ik ben voor."

## **Waarom was je meteen enthousiast toen je werd benaderd?**

"Ik houd van sport, theater en gekke plannen. Dat komt hier allemaal samen. Groter dan dit krijg ik het bovendien niet."



# terug in Assen

## Wat heb jij met Jack Middelburg?

“In de jaren tachtig zat ik net als vele andere motorsportliefhebbers regelmatig voor de televisie om naar de races te kijken, zeker als Jack Middelburg meereed. Middelburg was naast een begenadigd coureur een kleurrijke persoonlijkheid die een Hollywood waardig leven heeft geleefd. Never a dull moment! Juist zijn meeslepende levensverhaal maakt de voorstelling ook voor mensen die niet zo gek zijn op motorsport meer dan de moeite waard.”

## Wat zie jij als jouw belangrijkste taak als regisseur?

“Het wordt vooral een kunst om te zorgen dat het één geheel wordt, alles moet naadloos bij elkaar komen. Half maart beginnen de repetities, dus we zullen zien hoe het gaat, ik ga er heel open in. Last van stress heb ik absoluut niet. Als je je best doet, lukt iets wel of simpelweg niet!”

‘Jumping Jack’, met hoofdrollen voor Matteo van der Grijn (Soldaat van Oranje), Julia van der Vlugt en Lucas Hamming, is van 9 t/m 19 mei te zien op het TT circuit van Assen. Tickets zijn te koop via [www.jumpingjack.nu](http://www.jumpingjack.nu).

“NEVER A DULL  
MOMENT”



## DOE MEE & WIN

Bruist mag 6 x 2 vrijkaarten weggeven voor deze spectaculaire musical. Mail je gegevens onder vermelding van 'Jumping Jack' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# Yoga & You -

Geraakt door yoga & meditatie vind ik het fantastisch om mijn kennis over de oosterse filosofie over te dragen aan anderen die op zoek zijn naar een weloverwogen manier om bezig zijn met lichaam en geest.

Om deze reden is Yoga & You ontstaan. Yoga staat voor 'verbinden' en graag wil ik bijdragen aan het verbinden van Yoga met You!

Yoga & You is voor eenieder die op zoek is naar innerlijke rust, meer energie en een soepeler, leniger lichaam.

## Voordelen van Yoga & You

- Gezellig en kleinschalig
- Persoonlijke aandacht
- Geen langdurig abonnement



Angelique Monteiro

06 - 23249909

info@yogaandyou.nl

www.yogaandyou.nl



Foto: Laheij Social Media

# Mindful@Work

## Hoe blijf je positief, stabiel en rustig tijdens de (werk)dag?

Lichte stress op het werk kán nuttig zijn. Het kan motiverend en productie verhogend zijn. Aanhoudende stress kan het immuunsysteem aantasten en een negatieve invloed hebben op je werk en hoe je je op je werk voelt.

Hoe kun je een gezond niveau van stress handhaven zonder de controle te verliezen of ziek te worden? Door bewust pauzes in te lassen!  
Hoewel **'mindful-breaks'** misschien kleine en onbeduidende momenten van de dag lijken, kunnen ze je helpen stress te verlichten en je helderheid te geven.

Onderstaande tips kunnen daarbij helpen:

1. Orden je werkomgeving en plan werkzaamheden, maar belangrijk: **bouw pauzes in!**
2. **Zet notificaties op telefoon en e-mail uit** (behalve van afspraken) en check 3 – 5 keer per dag.
3. Doe elk uur een korte **mindful-oefening** (drink je kopje koffie met aandacht, maak je bewust van je ademhaling en hoe je je voelt of doe een kleine oefening om je lichaam uit te rekken).

**Neem via [info@yogaandyou.nl](mailto:info@yogaandyou.nl) contact op en ervaar de positieve mogelijkheden van yoga of mindfulness op het werk!**

**Mail mij**  
voor meer informatie  
of een vrijblijvend  
gesprek:  
**[info@yogaandyou.nl](mailto:info@yogaandyou.nl)**

# Dé pvc-vloeren



DE BESTE KEUZE  
IN VLOEREN

# specialist

Met meer dan vijftien jaar ervaring in het werken met pvc-vloeren mag Wim van Alphen zich met recht een specialist noemen. Met Goodflooring verkoopt hij niet alleen de allerbeste pvc-vloeren, maar staat hij ook garant voor het vakkundig leggen van de vloer.

## Eigen import

“Vijftien jaar geleden hoorden wij bij de eersten die zich gingen specialiseren op het gebied van pvc-vloeren”, vertelt Wim enthousiast. “Maar in de loop der jaren werd het aanbod in Nederland steeds groter wat ons vijf jaar geleden deed besluiten ons te gaan onderscheiden door zelf pvc-vloeren te importeren. Vloeren van een topkwaliteit, maar dan tegen een veel scherpere prijs; de echte Goodflooring vloeren.”

## Stapje extra

In de twee showrooms van Goodflooring, in Oosterhout en Riel, vind je daarnaast ook vloeren van diverse andere merken. “Op die manier kunnen wij onze klanten een zeer brede keuze bieden. We hebben altijd zo’n 30.000 à 50.000 vierkante meter vloeren op voorraad zodat we snel kunnen leveren en klanten zelfs op het laatste moment nog kunnen switchen, mochten ze dat willen. We zetten graag dat stapje extra om onze klanten zo veel mogelijk te ontzorgen.”

## Alleen maar voordelen

Dat ontzorgen doen Wim en zijn team ook op het gebied van het leggen van de vloeren. “Het leggen van pvc-vloeren komt zeer nauwkeurig, de ondergrond moet

immers volledig glad zijn anders zie je dat terug in het eindresultaat. Onze kracht als onderneming is dat wij ook hierin dé specialist zijn.” En als de vloer dan

eenmaal perfect is gelegd, heb je er volgens Wim alleen maar voordelen van. “Pvc-vloeren zijn slijt-

en stootvast, onderhouds-arm, geluiddempend, vochtbestendig, brandvertragend, hygiënisch en ze hebben een zeer lange levensduur.

Bovendien vallen ze perfect te combineren met vloerverwarming en ook op dat gebied kunnen wij onze klanten ontzorgen. Loop dus gewoon eens binnen in onze showroom en zie zelf wat wij allemaal te bieden hebben.”



**goodflooring**  
DE BESTE KEUZE IN VLOEREN

*Maakt uw meubels  
weer als nieuw!*

Floresstraat 1, Tilburg  
**013-5132345**  
info@smits-vanree.nl

[www.smits-vanree.nl](http://www.smits-vanree.nl)



# Houd je *gebit* gezond

Een stralend gebit is het visitekaartje van jouw gezicht; het ziet er verzorgd en gezond uit. Maar hoe houd je je gebit mooi en gezond?



**POETS JE GEBIT TWEEMAAL PER DAG**, zo blijft je gebit schoon en fris en bescherm je jezelf tegen de schadelijke invloeden van tandplak. Tandplak bestaat uit bacteriën en veroorzaakt gaatjes.

**POETS MINIMAAL 2 MINUTEN** per poetsbeurt, zo krijgen de enzymen in de tandpasta de tijd om goed hun werk te doen en je tandvlees en gebit goed te reinigen.

**BESTEED AANDACHT AAN JE TANDVLEES.** Masseer tijdens het poetsen zachtjes het tandvlees. Zet je borstel zo op het tandvlees dat de borstelharen tussen de tand en het tandvlees kunnen komen. Op die manier blijft je tandvlees gezond en mooi roze.

**VERVANG JE TANDENBORSTEL OP TIJD.** Als de uiteinden van de borstelharen verder uitwijken dan de steel van de borstel breed is, dan is het tijd om de borstel te vervangen.

**DAGELIJKS FLOSSEN** is een belangrijk onderdeel van je mondverzorgingsroutine. Zo help je tandplak te verwijderen uit de zones waar je met een tandenborstel niet goed bij kan.

**VALT DIT OP?**

**DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE**

**BRUIST**

**Ook opvallend adverteren?**

Bel **076-7115340** of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)



# altijd al een stalen deur in huis gewild?

Of je nu een modern of juist landelijk interieur hebt, een stalen deur komt altijd tot zijn recht. Helemaal als je kiest voor het maatwerk van Stalendeurinhuis.

Wij maken stalen deuren voor in huis, scharnierdeuren, taatsdeuren en schuifdeuren. Maar eigenlijk kunnen we alles leveren wat je van staal wilt hebben voor binnenshuis. Alles wat wij produceren is maatwerk, volledig afgestemd op jouw wensen. Kwaliteit staat hierbij uiteraard voorop, net als de best mogelijke afwerking.



Taatsdeur



Scharnierdeur



Schuifdeur

Heb je interesse in een stalen deur? Maak dan zeker een afspraak: 06-27038040



Stalendeurinhuis is gespecialiseerd in het op maat maken van stalen deuren, portalen en puin. Met ruime ervaring wordt er vakkundig gewerkt aan verscheidene projecten.

De afwerking met stopverf geeft uw deur, portaal of pui een tijdloos uiterlijk. Onze producten zijn allen voorzien van gehard glas (veiligheidsglas).

U kunt op voorhand een persoonlijk gesprek met ons voeren, zodat wij goed met u kunnen meedenken over het ontwerp, eisen en wensen van uw type droomdeur.



Stalendeurinhuis

Vaartweg 10E, Oosterhout  
06-27038040  
[www.stalendeurinhuis.nl](http://www.stalendeurinhuis.nl)

Word je al luchtziek bij de gedachte dat je straks met je kinderen het vliegtuig in moet? Een goede voorbereiding is dan het halve werk. Bruist geeft je enkele handige tips voor een onbezorgd begin van jullie vakantie.

# Met kinderen in het vliegtuig

Het verschilt van maatschappij tot maatschappij welke kindvriendelijke voorzieningen er aan boord zijn. In sommige vliegtuigen beschik je over luiers en 'bassinets' (babybedjes voor kinderen tot twee jaar), bij andere kun je potjes babyvoeding reserveren. Informeer hier dus vooraf naar.

## **Zo weinig mogelijk tussenstops**

Probeer bij de keuze van de vlucht rekening te houden met de slaaptijden van je kinderen. Zo kun je tussenstops zoveel mogelijk proberen te vermijden om ongemakken tijdens het opstijgen en dalen te verminderen. Probeer bij een nachtvlucht zoveel mogelijk het slaapritueel aan te houden, compleet met pyjama, melk en een verhaaltje.

## **Wat zit er in je 'overlevingspakket'?**

Een kind is nooit te jong om met een vliegtuig te reizen. Integendeel: baby's zijn veel makkelijker aan boord dan een kleuter van vier. Je kunt ze troosten met een flesje melk en ze slapen veel. Zorg wel altijd dat je een handig 'overlevingspakket' bij de hand houdt: een luier, een pakje vochtige doekjes, een tube lotion en een handdoekje. Voor oudere kinderen zijn een draagbare dvd-speler of een tablet, lego, kleurboeken en potloden geschikte afleiders. Je kunt ook



g



kleine speelgoedjes inpakken als leuke verrassing. Wel speelgoed waarmee ze op het opklaptafeltje kunnen spelen. Kleine kinderen spelen graag met stickers die ze bijvoorbeeld op een lege fles kunnen plakken.

### Neem een kussen mee

Kleine kinderen kunnen op een kussen zitten, zodat ze beter uit het raam kunnen kijken. Ook een deken is prettig en comfortabel wanneer het wat kouder wordt aan boord. Op intercontinentale vluchten krijg je altijd een deken en een kussen.

### Snoepjes

De landing kan pijn doen aan de oren. Geef baby's een fles, zodat ze kunnen slikken. Een fopspeen werkt ook prima. Geef een kindje bijvoorbeeld een lolly om op te zuigen, dat leidt hen af van de druk op hun oren.

### Stel instappen zo lang mogelijk uit

Voor kinderen die moeilijk stil kunnen zitten is elke minuut in het vliegtuig er één te veel. Zorg er dus voor dat ze zich ten volle uit kunnen leven in de vertrekhal. Wil je toch op tijd aan boord, stap dan zelf alvast in en laat je partner later met de kids komen.

..... ZORG VOOR  
EEN 'OVER-  
LEVINGS-  
PAKKET'

# Kwaliteit en vakmanschap

In 2013 startte Tim Kimenai zijn eigen montagebedrijf in Rijen. Inmiddels groeit de onderneming gestaag en heeft hij zich **gespecialiseerd in de montage van nieuwe keukens en de renovatie van bestaande keukens.** Zowel particulieren als bedrijven kunnen bij hem terecht. Eenvoudig of luxe, klein of groot; het kan allemaal.



Je keuken opnieuw pimpen, ik ga ervoor!

Wilhelminastraat 68, Rijen | 06-26825089 | timkimenai@live.nl

# MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief**  
op **[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)**



Het overlijden van een dierbaar huisdier is voor de meeste mensen een emotionele gebeurtenis. Indien het afscheid op een respectvolle en waardige manier plaats kan vinden, draagt dat bij aan een mooie herinnering en een betere rouwverwerking. Daar weten ze bij Dierencrematorium Memoria in Tilburg alles van.

# Dierencrematorium Tilburg

Behalve dat klanten nu voor de crematie van hun huisdier in Tilburg zelf terecht kunnen, zijn er nog meer redenen om voor Memoria te kiezen. "Om te beginnen hanteren wij vaste lage prijzen, zodat het cremeren voor iedereen betaalbaar is. Ook urnen en gedenktekens hebben wij voor elk budget.

Klanten kunnen hun huisdier zelf komen brengen, maar wij beschikken ook over een eigen ophaalservice. Streven is hierbij om altijd binnen één uur na melding bij de klant aanwezig te zijn, ook buiten kantooruren en in het weekend.

**Bij ons kunnen klanten kiezen uit een individuele en een collectieve crematie.** Bij een individuele crematie ontvangt men de as van het eigen huisdier inclusief een crematiecertificaat met daarbij een pootafdruk. Bij een collectieve crematie wordt het huisdier met meerdere dieren tegelijk gecremeerd en wordt de as uitgestrooid over de Noordzee.

Klanten kunnen desgewenst hun eigen overleden huisdieren begeleiden naar de oven en er zelf inleggen. Wij zijn één van de weinige dierencrematoria waar dit tot de mogelijkheden behoort."



**EIGEN  
OPHAALDIENST**

**Ok bij uw  
dierenarts**

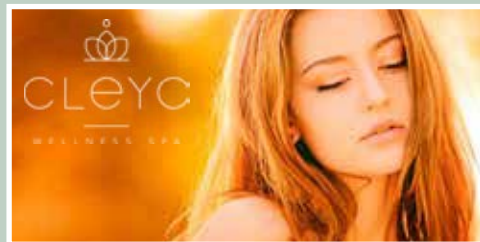


## Investeer in je huid

De huidverbeterende producten van Cleyo gaan verder waar huidverzorging ophoudt. In deze huidproducten zitten veel meer werkzame stoffen. Deze stoffen weten tot diep in de onderste laag van de opperhuid te dringen en zorgen voor een gezonde cel vernieuwing. Hierdoor zal de huid er weer gezond en stralend uitzien. Na intensief gebruik van de huidverbeterende producten zal je zien dat je rimpels steeds meer beginnen te vervagen.

Wij hebben ook producten die effectief zijn in het bestrijden en voorkomen van onder andere acne, roodheid, rosacea, vochtarme huid en pigmentvlekken.

Bel vrijblijvend voor een afspraak:  
**0162 - 24 20 01**



Van Dongen & Partners  
gerechtsdeurwaarders is een  
ervaren deurwaarderskantoor dat  
zich richt op incasso en  
ambtelijke werkzaamheden voor  
onder andere het mkb en advoca-  
tuur. Al meer dan tien jaar zijn  
zij expert in hun vakgebied, met  
Alexander van Dongen aan het  
roer van dit dynamische bedrijf.



  
**VAN DONGEN  
& PARTNERS**  
incasso | gerechtsdeurwaarders

Bouwingplein 45, Oosterhout  
0162 - 480 210  
[www.vandongenpartners.nl](http://www.vandongenpartners.nl)

# Wordt uw omzet wel betaald?

**Van Dongen & Partners zorgt ervoor!**

## Ontzorgen

“Bijna iedere ondernemer kent ze wel: de zogenaamde ‘hoofdpijndossiers’. Debiteuren die hun betalingsverplichting niet of te laat nakomen. Wij ontzorgen onze klanten als het gaat om die debiteuren- en incasso-problematiek en nemen de rompslomp van het nabellen en het versturen van herinneringen graag van u over, zodat u zich weer volledig kunt richten op het ondernemen!”

## Debiteurenbeheer

Veel bedrijven hebben een eigen debiteurenbeheer. Indien u gebruik wilt maken van de diensten van Van Dongen & Partners, kunnen zij samen met u beslissen in welk stadium zij in beeld komen en bepaalde taken van u overnemen. Vanzelfsprekend bespreken zij vooraf alle ins en outs van uw dossiers en mocht u specifieke vragen hebben of met een bepaalde klant in uw maag zitten, dan gaan zij graag met u in gesprek.

“Wij staan bekend om het informele contact met onze klanten.

Omdat het over geldzaken gaat, begrijpen wij als geen ander dat de klant graag met een vertrouwde, ervaren partij in zee gaat. Dat wij ons, vanuit ons kantoor in Oosterhout, al een decennialang dag in dag uit inzetten voor een gezonde cashflow voor onze opdrachtgevers, bewijst genoeg.”

**Bent u benieuwd of wij ook iets  
voor u kunnen betekenen?  
Neem gerust contact op.**

**Wij helpen  
u graag**  
van uw hoofdpijn-  
dossiers afl  
Bel 0162-480 210



# Maart

**Vissen**  
Je moet  
niet de  
hele tijd je  
grenzen  
overschrijden.

## Ram 21-03/20-04

In maart zal de Ram een echte teamspeler zijn. Als je het niet eens bent met mensen, laat het ze dan weten, maar behoud wel altijd je goede manieren.

## Stier 21-04/20-05

Maart zal positieve energie voor de Stier brengen, vooral als het gaat om relaties. Singles hebben grote kans om iemand te ontmoeten. En er is stabiliteit in je carrière.

## Tweelingen 21-05/20-06

In maart zul je een persoon ontmoeten die hulp nodig heeft. Wees niet bang om te helpen, want deze vriendelijkheid zal vele malen naar je terugkeren.

## Kreeft 21-06/22-07

Probeer iets nieuws, exotisch en vreemds. Je zult ervaringen opdoen waarover je kunt vertellen en daardoor in de belangstelling staan. Besteed je vrije tijd in de natuur.

## Leeuw 23-07/22-08

In maart is er kans dat de Leeuw eindelijk zijn soulmate ontmoet. Besteed ook aandacht aan je gezondheid en onderschat preventie niet. Denk na voordat je iets zegt...

## Maagd 23-08/22-09

Er is niets erger dan de dag gehaast te beginnen. Sta liever vroeg op en neem een gezond ontbijt. Je zult je de hele dag beter voelen en niet achter de feiten aanlopen.

## Weegschaal 23-09/22-10

De Weegschaal kan rekenen op een rustige situatie en harmonie in de familie. Ook al ben je gereserveerd, je hoeft je geen zorgen te maken over het uiten van je emoties.

## Schorpioen 23-10/22-11

Je geeft positieve energie aan de mensen in je omgeving. Degenen die single zijn, zullen geen gebrek hebben aan potentiële partners. Je zelfvertrouwen zal groter worden.

## Boogschutter 23-11/21-12

Je hebt zoveel taken op je genomen, dat je gemakkelijk iets belangrijks kunt vergeten. Zet alles op papier. Bezoek eens een museum of tentoonstelling.

## Steenbok 22-12/20-01

De horoscoop adviseert om je koppigheid opzij te zetten. Anders kan de Steenbok in de problemen komen. Je zult blij zijn om vrije tijd door te kunnen brengen met familie.

## Waterman 21-01/19-02

Je zal alle achterstanden nu moeten inhalen, maar je kunt rekenen op hulp en steun. Zorg ook voor je gezondheid en drink gedurende de dag voldoende water.

## Vissen 20-02/20-03

Denk na over jezelf en luister naar je lichaam. Je moet niet de hele tijd je grenzen overschrijden. Sla een uitnodiging voor een avondje uit af en doe het wat rustiger aan.





### Wij bieden:

- huiswerk- en/of studiebegeleiding
- hulp bij plannen
- 'leren leren'
- coaching
- bijles
- begeleiding bij dyslexie of dyscalculie
- RT (Remedial Teaching)
- training voor het examen
- individuele begeleiding
- avondcursus Duits of Spaans
- NT2
- detachering

# Ook het beste uit jezelf halen?

Sinds één jaar is in Oosterhout Mago Leerhulp gevestigd. Wij hebben een breed aanbod in begeleiding rondom leren. Zo geven wij huiswerkbegeleiding, hulp bij plannen en Remedial Teaching, maar ook verzorgen wij taalcursussen Spaans en Duits.

Wij geloven dat iemand veel uit zichzelf kan halen, mits diegene de juiste begeleiding krijgt. Daarom zijn wij Mago Leerhulp gestart, waarmee wij werken met kleine groepen, zodat er genoeg tijd is om te werken aan ieders aandachtspunten.

**Kijk voor ons complete aanbod op [www.magoleerhulp.nl](http://www.magoleerhulp.nl)**

Mocht u op één van deze vlakken hulp nodig hebben, neem dan gerust een kijkje op onze site [www.magoleerhulp.nl](http://www.magoleerhulp.nl).

Voor schoolse zaken werken wij ook vanuit een locatie in Breda.

**MAGO**  
leerhulp

Molenstraat 13,  
Oosterhout  
06 - 18 23 46 16  
[www.magoleerhulp.nl](http://www.magoleerhulp.nl)





VLOEREN  
CENTRALE

AL MÉÉR DAN

30  
JAAR

DÉ SPECIALIST OP HET GEBIED  
VAN WONING- EN PROJECTVLOEREN



Tapijt (tegels) · Kurk · Plinten & Profielen · Laminaat · Parket  
Binnenzonwering · PVC · Marmoleum · Traprenovatie

[www.devloerencentrale.nl](http://www.devloerencentrale.nl)

TAKKEBIJSTERS 70, 4817 BL BREDA  
T: 076 522 06 86  
INFO@DEVLOERENCENTRALE.NL

*Uitstekend!*



★ Trustpilot

De enige écht onafhankelijke recensie site!

# Workshop:

De enige manier die echt werkt om direct af te rekenen met stress

**30 maart van 10.00 tot 14.00 uur**

Je ervaart al enige tijd onrust in je hoofd en voelt je onrustig. Naast deze chaos ervaar je lichamelijke klachten, zoals een verhoogde bloeddruk of hoge bloedsuikers. Hoe lang is het geleden dat je echt kon genieten van de kleine dingen om je heen? En wordt het niet eens tijd om actie te ondernemen?

## Hoe zou je het vinden als:

- je zelf weer als kapitein aan het roer staat en zelf de controle pakt over je gedachten en je eigen lichaam?
- je aan het begin van de dag al over zoveel energie beschikt dat je de rest van de dag makkelijk aan kan en het niet meer uitmaakt welke uitdagingen er op je pad komen?
- negatieve energie van anderen je niet meer kan raken omdat jij meer zelfvertrouwen hebt en niet meer omver te blazen valt?
- jij op tijd kan ingrijpen wanneer je te veel stress dreigt op te pikken waardoor je niet meer uit balans raakt?
- de relaties met de mensen om je heen zich als bijna vanzelf verdiepen omdat jij heel anders in het leven staat, veel positiever waardoor mensen het fijn vinden om bij je in de buurt te zijn?
- jij zo sterk bent dat je niet meer zoveel met je zelf bezig bent (in je hoofd) maar dat de energie en de ruimte die vrijkomt kan gebruiken om anderen te helpen?
- jij beschikt over zoveel zelfvertrouwen dat jij de gaven en talenten die tot nu toe verborgen waren vanaf nu optimaal kan inzetten om je ware potentie te laten zien?

**Tijdens de workshop deel ik al mijn kennis met je, waarmee ik al zoveel mensen geholpen heb om een nieuwe levensstijl aan te meten. Je kan er al je vragen stellen en sparren met andere deelnemers.**

**Bovendien krijg je er gratis koffie, thee en lunch bij! Dit allemaal voor een bedrag van slechts €25.**

**Reserveren jouw plek via: <https://www.leefintens.com/activiteitenagenda/de-enige-manier/>**



**Leef Intens**  
meer regie over eigen gedachten en lichaam

**Roel van Heel**  
06 21 390 312

[www.leefintens.com](http://www.leefintens.com)  
[roel@leefintens.com](mailto:roel@leefintens.com)

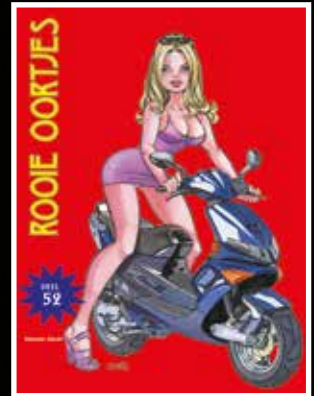
# Cadeautip voor jou

**Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.**

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



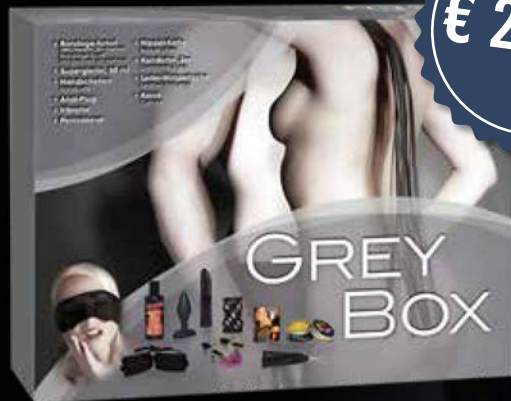
[www.rooieoortjessexshop.nl](http://www.rooieoortjessexshop.nl)

# uw partner?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

**Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden?** Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



**Grey Bondage Cadeaubox**, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met aan opwindend bondage avontuur...

## TIP VOOR DE MAAND MAART

Maart roert zijn staart. Het kan vriezen, het kan dooien, maar stiekem verlangen we er allemaal weer naar: de lente!

Gewoon lekker naar buiten, gezellig een middagje met familie of vrienden iets actiefs doen. Ben je nog op zoek naar leuke ideeën? Dan ben je bij de VVV Oosterhout aan het juiste adres. Wij hebben een gevarieerd aanbod om jullie een leuke dag te bezorgen. Wat dacht je van een hilarische stadswandeling, leer Oosterhout eens op een andere manier kennen! Kom gerust eens langs om inspiratie en ideeën op te doen.



# EVENTEMENTEN



## ZONDAG 10 MAART DRIE MAAL PLANKENKOORTS

Een eigenwijze en humoristische blik op de wereld leidt tot toegankelijke, verrassende en verdiepende voorstellingen, waaronder de voorstelling Ballen. Mannen zijn overbodig geworden.



**Aanvang:** 14.00 uur

**Locatie:** Vestzaktheater de Schelleboom, Mathildastraat 37 a, Oosterhout.

**Kosten:** € 17,50. Verkrijgbaar via de website.

**Meer informatie:** [www.deschelleboom.nl](http://www.deschelleboom.nl)

## WOENSDAG 27 MAART BOEKENWEEKLEZING JAN SIEBELINK

In het kader van de 84ste Boekenweek is Jan Siebelink, op uitnodiging van Theek 5, te gast in Oosterhout.

Jan Siebelink (1938) is geboren in Velp. In 2005 breekt hij door bij het grote publiek met zijn roman Knielen op een bed violen. Er worden 600.000 exemplaren van verkocht. Het boek wordt beloond met de AKO Literatuurprijs en krijgt nominaties voor de Libris Literatuurprijs en de NS Publieksprijs.



# VVV OOSTERHOUT TIPS

Oosterhout  De smaak te pakken

Jas van belofte is het Boekenweekgeschenk van 2019. Jan Siebelink wordt deze avond geïnterviewd door Hans van der Prijt. Boekhandel Het Verboden Rijk is aanwezig met boeken van Jan Siebelink. Bij aanschaf van ten minste € 12,50 aan boeken krijg je het Boekenweekgeschenk cadeau.

**Aanvang:** 20.00 uur.

**Locatie:** Theater de Bussel, Torenstraat 10.

**Kosten:** € 10,00. Verkrijgbaar via de website of aan de Bibliotheek-balie.

**Meer informatie:** [www.theek5.nl](http://www.theek5.nl)



### 30 EN 31 MAART

#### JUBILEUMCONCERT ZANGKOOR CHORDANOVA

Het Jubileumconcert belooft een spetterend feest te worden. Voor de pauze zal een muzikale terugblik op 30 jaar Chordanova gegeven worden; na de pauze gaat het koor de uitdaging aan om de Carmina Burana van Carl Orff te brengen. Een dergelijk spektakelstuk kan Chordanova niet alleen aan, maar met medewerking van een heleboel personen en gezelschappen, waaronder De Oosterhoutse Nachtgalen en Het Oosterhoutse Symfonie Orkest, kan het niet mislukken!

**Aanvang:** 20.15 uur.

**Locatie:** Theater de Bussel, Torenstraat 10, Oosterhout.

**Kosten:** € 25,00. Verkrijgbaar via de website of aan de Bussel-balie.

**Meer informatie:** [www.theaterdebussel.nl](http://www.theaterdebussel.nl)

Kijk voor alle evenementen  
op onze website: [www.proefoosterhout.nl](http://www.proefoosterhout.nl)  
of volg ons op facebook: [www.facebook.com/vwoosterhout](http://www.facebook.com/vwoosterhout)  
of [www.facebook.com/proefoosterhout](http://www.facebook.com/proefoosterhout)

## 1 TOT EN MET 5 MAART ALLE CARNAVALSOPTOCHTEN OP EEN RIJ

Het is weer zover: Carnaval 2019!  
Waar kun je wanneer genieten van de  
mooiste grote- en kinderoptochten?

### Zaterdag 2 maart

Grote optocht Kattegat (dorst) 13.30 uur

### Zondag 3 maart

Grote optocht Kaaiendonk  
(oosterhout) 13.11 uur

### Maandag 4 maart

Grote optocht Uilendonck  
(oosteind) 13.30 uur  
Kluivenduikersrijk (den hout) 13.11 uur

### Dinsdag 5 maart

Kinderkopkesoptocht kaaiendonk 14.30 uur  
Kinderoptocht kluivenduikersrijk  
(den hout) 14.00 uur



# EVENEMENTEN



VVV Oosterhout  
Torenstraat 8 | 085-7441102  
[info@vwoosterhout.nl](mailto:info@vwoosterhout.nl)

Proef alvast een beetje lente met deze heerlijke recepten. Met lekker veel groente, gezonde vis en krachtige kippenbouillon. Zo komen we deze laatste wintermaand wel door.

# Vislasagne met *spindzie*

4 PERSONEN - 20 MIN- 45 MIN OVENTIJD

## INGREDIËNTEN

300 g (diepvries)  
kabeljauwfilets  
peper  
100 g gerookte zalmblokjes  
1 el milde olijfolie  
400 g verse spinazie  
15 g verse dille  
250 ml kookroom light  
250 g verse lasagne  
all'uovo  
150 g geraspte belegen  
geitenkaas

Verwarm de oven voor op 180 °C. Dep de kabeljauwfilets droog, bestrooi met peper en snijd in stukken van 2 cm. Meng met de zalmblokjes. Verhit de olie in een wok of hapjespan en laat de spinazie in delen in 5 minuten slinken op laag vuur. Snijd ondertussen de dille fijn. Voeg de kookroom en dille toe aan de spinazie en laat 1 minuut koken. Neem van het vuur en pureer met de staafmixer. Vul de ovenschaal met 1/3 van de spinazie-dillesaus, 1/3 van de lasagnebladen en 1/3 van de visblokjes. Maak zo nog 2 lagen. Bedek de laatste laag met geitenkaas. Bak de lasagne in de oven in circa 45 minuten gaar.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

Doe warme melk in een bijna lege pot Nutella, je krijgt dan heerlijke warme

**CHOCOLADEMELK!**



LEG VIS ONDER  
DE GRILL *met  
citroenschijfjes ertussen;  
zo blijft de vis niet  
vastplakken en smaakt  
hij extra lekker!*

Met een lepel kun je eenvoudig de  
**SCHIL VAN  
GEMBER** eraf  
schrappen.



Als je EIEREN  
INSMEERT MET  
OLIE zijn ze een  
paar weken langer  
houdbaar in de  
koelkast!



# Kippensoep

## met kokosmelk

4 PERSONEN - 15 MINUTEN

### INGREDIËNTEN

250 g fijne mienestjes  
 1 el arachideolie  
 320 g scharrel-  
 kipfiletblokjes  
 400 g Thaise  
 wokgroente  
 350 ml krach-  
 tbouillon kip  
 400 ml kokosmelk  
 500 ml kraanwater  
 450 g diepvries  
 tuinerwtjes extra fijn  
 peper en zout  
 1 limoen

Kook de mie volgens de aanwijzingen op de verpakking. Verhit ondertussen de olie in een soeppan en roerbak de kip 2 minuten. Voeg de wokgroente toe en roerbak 1 minuut mee. Voeg de krachtbouillon, kokosmelk en het water toe en breng aan de kook. Laat 3 minuten koken. Voeg de laatste minuut de tuinerwten toe. Breng op smaak met peper en eventueel zout. Boen de limoen schoon en pers de helft boven de soep uit en snijd de andere helft in partjes. Verdeel de mie over de kommen, schep de soep erover en serveer met de limoenparten.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Houd een **AVOCADO**  
**VERS** door hem samen  
 met een stukje ui in een  
 bakje te bewaren!



*Doe een*  
**SCHIJFJE APPEL**  
*in het bakje waar je*  
*je zelfgemaakte*  
*koekjes in bewaart*  
*en ze blijven langer*  
*lekker!*



Maak  
 aardappel-  
 partjes met  
 je **APPEL-  
 SNIJDER**,  
 ideaal!



**KOOK OUDE**  
**HOUTEN**  
**POLLEPELS** in heet  
 water en leg ze dan  
 in de zon te drogen.  
 Ze zijn weer als  
 nieuw!

# Unieke *leren buideltasjes* laten maken?

Onze sieraden zijn altijd persoonlijk en worden met de hand gemaakt. We maken alles op maat, zoals armbanden, leren buideltasjes en sleutelhangers.



## Interesse?

Neem dan contact met ons op



[www.insane2.nl](http://www.insane2.nl) | [insane2@insane2.nl](mailto:insane2@insane2.nl) | 06-40736750

[www.facebook.com/insane2.nl](https://www.facebook.com/insane2.nl)  
[www.instagram.com/insane2nl](https://www.instagram.com/insane2nl)  
[www.twitch.tv/insane2nl](https://www.twitch.tv/insane2nl)



**BARREN • BARKASTEN  
KEUKENS • WONEN & DESIGN**

[info@barmann.nl](mailto:info@barmann.nl) • 06 20963531  
**BARMANN.NL**

## BRUIST

*Geluk*  
kun je  
vermenigvuldigen  
door  
het te delen.



Volg ons op social media @NederlandBruist

# Last van je voeten?

Je blijft er niet meer rondlopen

**Pedicure Adinda zorgt ervoor dat jouw voeten de aandacht krijgen die ze verdienen.**

Een goede regelmatige verzorging van je voeten voorkomt problemen en daarvoor ben je bij ons aan het juiste adres. Tijdens een pedicurebehandeling krijg je tips en adviezen voor een goede verzorging van jouw voeten, zodat jouw voeten ook lang na de behandeling gezond zijn en blijven stralen.

## Pedicure

### Voetreflexmassage

- IPL - Definitief ontharen
- Huidverjonging
- Acne
- Couperose
- Pigment



## Pedicure Adinda

Catharinastraat 42 (1e verdieping), Oosterhout  
06-15388484 | [www.pedicureadinda.nl](http://www.pedicureadinda.nl)

Bel me voor  
een afspraak,  
ik neem  
graag de tijd  
voor je

# RINGS & SUITS

- Het beste van twee werelden -



## Maatwerk in TROUWRINGEN & TROUWPAKKEN



Ginnekenmarkt 8, Breda | 076-7370220  
[WWW.RINGSSUITS.NL](http://WWW.RINGSSUITS.NL)

**120**



Upgrade automaat op  
Crossland X voor maar **€120**

**OPEL BESTAAT 120 JAAR!**

**Van Mossel**